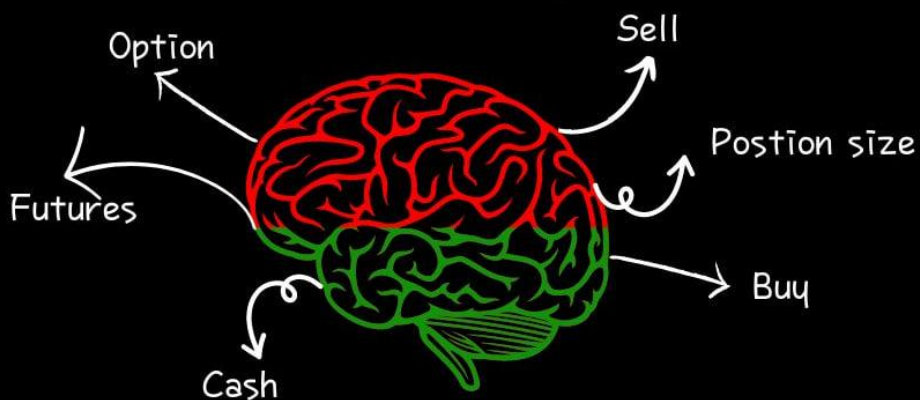


ICE TRADING PSYCHOLOGY ACADEMY  
DAY 1  
WELCOME NOTE

PSYCHOLOGY  
*in Trading*



Psychology plays a significant role in trading, influencing both individual traders and market dynamics.

## አዕምሮ ከገበያ በላይ (Mind Over Market)

### ቀን 1: እንኳን ደህና መጣችሁ! የግብይት የአዕምሮ ጨዋታና መግቢያ

#### 1. መግቢያ: ወደ ስኬት ጉዞ እንኳን በደህና መጣችሁ

ሰላም ለእናንተ ደህና ውድ የሀገራችን ልጆች፣ የነገረው ኢትዮጵያ ብሩህ ተስፋዎች!

በዚህ በየቀኑ በሚለዋወጠውና፣ ከፍተኛ እድሎችን በውስጡ በያዘው የፎካል ክሪፕቶ (Forex & Crypto) ዓለም ውስጥ የራሳችሁን አሻራ ለማሳረፍ መወሰናችሁ ትልቅ እርምጃ ነው። አብዛኛቸው ደህንን ኮርስ ስትጀምሩ በልባችሁ ውስጥ ትልቅ ህልም እንዳለ አውቃለሁ። ምናልባትም የቤተሰባችሁን የኢኮኖሚ ታሪክ የመቀየር፣ ራስን የመቻል፣ ወይንም በገንዘብና በጊዜ ነጻነት (Financial and Time Freedom) የመኖር ጉዞን ይኖራችኋል። እነዚህ ህልሞች የግብይት ጉዞአችሁ ነዳጆች ናቸውና ክብራችሁ!

ሆኖም፣ ወደዚህ ዓለም ስትገቡ የሚጠብቃችሁ ፈተና ከውጫዊው ገበያ ይልቅ በውስጣችሁ ያለው ስሜት መሆኑን መረዳት ወሳኝ ነው። ይህ **"አዕምሮ ከገበያ በላይ"** የተሰኘው የ30 ቀን ስልጠና፣ የገበያውን ማዕበል ለመቆጣጠር በመጀመሪያ የገዛ አዕምሮችሁን እንዴት መግራት እንዳለባችሁ የሚያሳይ ፍጥ-ካርታ ነው።

#### 2. ትልቁ የተሳሳተ አመለካከት፡ ቴክኒካል ወይስ ሳይኮሎጂ?

ብዙ ጀማሪ ነጋዴዎች ወደ ገበያው ሲገቡ የሚያነሱት የመጀመሪያ ጥያቄዎች የሚከተሉት ናቸው፡-

- "የትኛው ኢንዱኬተር (Indicator) ወይም ስትራቴጂ ነው 100% ትክክለኛ?"
- "ቻርቲን እንዴት ነው የማነበው?"
- "የትኛው ስትራቴጂ ነው ፈጥኖ ሀብታም የሚያደርገው?"

እነዚህ ጥያቄዎች ተገቢ ቢሆኑም፣ ለስኬት በቂ አይደሉም። ደህንን ሀሳብ ለማብራራት የሚከተለውን ንጽጽር እንመልከት፡-

#### የመርከብ እና የመርከበኛው ምሳሌ

አንድ መርከበኛ ዓለማችን ላይ ያለውን እጅግ ዘመናዊ መርከብ (Best Trading Strategy) እና ምንም ስህተት የሌለበት ካርታ (Technical Analysis) ታጥቆ ወደ ውቅያኖስ ቢገባ፣ ነገር ግን መርከበኛው በባህሪው ፈሪ፣ ውሳኔ ለመውሰድ የሚችል፣ ወይም በማዕበል ጊዜ የሚርበደበድ ከሆነ ውጤቱ ምን ይሆናል?

- ማዕበል ሲመጣ በፍርሃት ይርዳል (Panic Selling)።
- ወጀቡ ፀጥ ሲል በስግብግብነት መርከቡን ከልክ በላይ ይጫናል (Over-leveraging)።
- **ውጤቱ**፡ ዘመናዊ መርከብ ይዞ መስመጥ ነው!

በግብይት አለምም፣ **80% ስኬታችሁ የሚወሰነው በአዕምሮ ዝግጅታችሁ (Psychology) ሲሆን፣ 20% ብቻ በቴክኒካል እውቀታችሁ ላይ የተመሰረተ ነው።** ይህ ኮርስ የሚያተኩረው ብዙዎች ዘንግተውት በሚወድቁበት፣ ነገር ግን ለስኬት አንበሳውን ድርሻ በሚይዘው በዚያ በ80% ላይ ነው።

#### 3. ከእውነተኛ ታሪክ መጣር፡ የ"ሀና" ውድቀትና ትንሳኤ

ቲዎሪውን ወደ መሬት ለማውረድ፣ "ሀና" የተባለች ነጋዴን ታሪክ እንውሰድ። ይህ ታሪክ የእኔ፣ የእናንተ እና የብዙ ነጋዴዎች ታሪክ ሊሆን ይችላል።

ሀና በቂ የቴክኒካል እውቀት አላት። የCandlestick patterns ታውቃለች፣ Support and Resistance መለየት ትችላለች። በDemo account ላይ በነፃነት ስትለማመድ ትርፋማ ነበረች። ነገር ግን እውነተኛ ገንዘብ (Real Money) አስገብታ መስራት ስትጀምር፣ አዕምሮዋ ሌላ ሰው ሆነ።

ሀፍን የጣሊት 3 ዋና ዋና ስሜቶች:

- ፍርሃት (Fear & Analysis Paralysis):** ገበያው በትክክል የእርሷን ስትራቴጂ አሟልቶ የመግቢያ ምልክት ይሰጣታል። ነገር ግን "ብክክርስ? ይህ የለፋሁበት ብር ቢጠፋስ?" የሚል ጅክጅካታ አዕምሮዋ ውስጥ ይፈጠራል። ፍርሃት ስላለባት ሳትገባ ይቀራል። ገበያው ግን እንደገመተችው ይሄ ይሄ ይሄ። ከዚያ "ምን ነካኝ! ልክ ነበርኩ እኮ!" ብላ ትበሳጫለች።
- FOMO (Fear Of Missing Out):** ገበያው ተወርውሮ ወደ ላይ ሲሄድ ታያለች። ስትራቴጂዋ "አትግቢ" እያላት፣ ስሜቷ ግን "ባቡሩ አመለጠ እኮ! አሁኑኑ ካልገባሽ እድሉ አለፈ!" ይላታል። በስሜት ዘላ ትገባለች። ልክ እንደገባች ገበያው አቅጣጫውን ይቀይርና ትከስራለች።
- ስግብግብነትና በቀል (Greed & Revenge Trading):** ትንሽ ትርፍ ስታገኝ "ይህ አይበቃኝም" ብላ ትርፏን ሳትይዝ ትቀራለች። ወይም ስትከስር "ገበያው የወሰደብኝን አሁን አስመልሳለሁ" ብላ ከእቅዷ ውጪ በከፍተኛ መጠን (Lot size) ትገባና አካውንቷን ታጠፋለች (Blow account)።

ዋናው ነጥብ: ሀፍ የወደቀችው ቻርቴን ማንበብ ስላልቻለች አይደለም፤ የራሷን ስሜት ማንበብና መቆጣጠር ስላልቻለች እንጂ።

4. መፍትሔው: የአሸናፊነት አስተሳሰብ (Winner's Mentality) መገንባት

ከዚህ አዙሪት ለመውጣት ብቸኛው መንገድ "የአሸናፊነት አስተሳሰብ" መገንባት ነው። ነገር ግን ይህ ቃል በግብይት ዓለም የተለየ ትርጉም አለው።

- **ማሸነፍ ወይም የትራጂንግ ዓለም ስኬታማነት ማለት ሁሉም ትርፋማ መሆን አይደለም:** በግብይት ዓለም ኪሳራ (Loss) የማይቀር፣ የሂደቱ አካልና ግዴታ የሚከሰት "የቢዝነስ ወጪ" ነው።
- **ትክክለኛ አመለካከት:** ኪሳራ ሲያጋጥም እንደ ውድቀት ሳይሆን እንደ መረጃ (Data) እና ትምህርት መውሰድ።
- **የረጅም ጊዜ እይታ:** ዛሬ ወይም ነገ ሀብታም ለመሆን ሳይሆን፣ በሂደት የሚያደግ ካፒታል ለመፍጠር ማሰብ።
- **ራስን ማወቅ:** ስሜታዊ ስንሆን ገበያውን ማቆም መቻል።

5. የ30 ቀናት የኮርስ ካርታ (Course Roadmap)

ይህ ስልጠና ልክ እንደ ጡንቻ ግንባታ ደረጃ በደረጃ አዕምሯችሁን የሚያጠነክር ነው።

- **ሳምንት 1: መሰረት መጣል (ቀን 1-7)**
  - ራስን መፈተሽ: እኛንታችንን በደንብ ማወቅ፤ ጠንካራና ደካማ ጎንን መለየት፤ ለገንዘብ ያለንን አመለካከት ማስተካከል።
- **ሳምንት 2: ስነ-ልቦናዊ ጦርነት (ቀን 8-14)**
  - ፍርሃትን፣ ስግብግብነትን፣ ተስፋ መቁረጥን እና ከመጠን በላይ መተማመንን (Overconfidence) ሳይንሳዊ በሆነ መንገድ መዋጋት።
- **ሳምንት 3: ስርዓትና ተግሣጽ (ቀን 15-21)**
  - የብረት ለበስ ተግሣጽ (Iron Discipline) ግንባታ። ልማዶችን (Habits) መቀየር እና ከኪሳራ በኋላ እንዴት በፍጥነት ማገም እንደሚቻል (Resilience)።
- **ሳምንት 4: የላቀ ብቃት (ቀን 22-30)**
  - ሁሉንም እውቀት በማቀናጀት ወደ "Peak Performance" ደረጃ መድረስ።

6. ወሳኝ የቤት ሥራ (Action Item)

ለውጥ የሚመጣው በተግባር ነው። ይህንን ኮርስ ዝም ብላችሁ እንደ ፊልም እንድታዩት አልፈልግም። ስለዚህ ዛሬውኑ ይህንን ተግባር ጀምሩ።

!!! የግብይት ማስታወሻ ደብተር (Trading Journal) አዘጋጁ !!!

ይህ ደብተር (ማስታወሻ ወይም በExcel/Word) የእናንተ የስኬት መስታወት ነው። ዛሬውኑ የሚከተለውን መዝግቡበት፡-

1. **የእኔ ምክንያት - "ለምን?" (My "Why"):** ለምን መገበያየት ፈለጋችሁ? (ለገንዘብ ብቻ አትበሉ፤ ገንዘቡ ምን ያደርግላችኋል? ነፃነት? ቤተሰብን መርዳት? በዝርዝር ያፋት። ተስፋ ስትቆርጡ ይህ መልሱ ያነሳችኋል።)
2. **የአሁን ስሜት:** ይህን ኮርስ ስትጀምሩ ምን ይሰማችኋል? ፍርሃት አለ? ጉጉት? ተስፋ? ህልም? ቅዠት? እውነተኛ የውስጥ ስሜት?

- 3. **የቀን ተቀን ክትትል (ለቀጣይ ቀናት):** ወደፊት ስትገበያዩ ከመግባታችሁ በፊት፣ ገበያ ውስጥ እያላችሁ እና ከወጣችሁ በኋላ ምን እንደተሰማችሁ የምትመዘግቡበት የመከተቢያ ቦታ ጆርናላችሁ ላይ አዘጋጁ።

### ማጠቃለያ

ውድ ተማሪዎቼ፣ እኔ በሩን ላሳያችሁ እችላለሁ፤ በሩን ከፍታችሁ መግባት ግን የእናንተ ድርሻ ነው። ይህ ኮርስ የህይወታችሁን አቅጣጫ የመቀየር አቅም አለው። የሚያስፈልገው ነገር ዝግጁነት፣ ክፍት አዕምሮ እና ትጋት ብቻ ነው።

ነገ፣ ወደ አዕምሯችን ዳዳ ዘልቀን በመግባት "አዕምሯችን በግብይት ወቅት ለምን እኛን በሚጎዳ መልኩ ይሰራል?" የሚለውን አስደናቂ ሳይንሳዊ እውነታ እንመለከታለን።

### የነገ ሰው ይበለን!

ይህ ማስታወሻ የተዘጋጀው ለ30 ቀናት የግብይት ሳይኮሎጂ ስልጠና ተሰታፊዎች ብቻ ነው። በየትኛውም መንገድ ከዚህ ኮርስ ተሰታፊዎች ውጭ አሳልፋችሁ መስጠት የምትችሉት ዶክመንትም አይደለም። ያ የኢትዮጵያዊ ጫዋት በውስጣችሁ እንዳለና የልፋታችንን ዋጋ በስንቱ አሳልፋችሁ እንደማትሰጡብንም በናንተ ላይ እምነት አለን።

©መብቱ ለአዘጋጁ የተጠበቀ ነው።  
ህዳር 2018 ዓ.ም